

# Bien connaître ROACTEMRA® pour mieux vivre son traitement

## Les points clés à retenir :

- 1 Signalez à votre médecin toute fièvre supérieure à 38°C ou tout autre signe d'infection (rhume, infection urinaire, plaie infectée, boutons sur la peau). Vos défenses immunitaires étant affaiblies, toute infection doit être rapidement traitée pour éviter toute complication.
- 2 Informez votre médecin de toute intervention chirurgicale ou dentaire afin d'éviter là aussi les complications infectieuses.
- 3 Informez votre médecin ou pharmacien que vous êtes traité(e) par RoActemra® avant de démarrer un nouveau traitement afin de s'assurer de leur compatibilité et de vérifier s'il est nécessaire d'adapter la posologie.
- 4 N'arrêtez pas brutalement votre traitement par cortisone et ne diminuez pas de vous-même les doses de vos autres traitements "de fond" prescrits par votre médecin contre la polyarthrite rhumatoïde (PR), comme le méthotrexate.
- 5 RoActemra® est un traitement indiqué contre la PR, y compris pour les personnes ayant déjà reçu d'autres traitements (méthotrexate, autres biothérapies...)

## Qu'est-ce que Roactemra® ?

RoActemra®, appelé aussi Tocilizumab, est un médicament utilisé contre la polyarthrite rhumatoïde. Il fait partie des traitements dits « de fond » ou « anti-PR » car son action est ciblée contre les mécanismes de la PR. Il peut être associé à des traitements dits « symptomatiques » (et/ou « de confort ») comme les médicaments anti-inflammatoires ou les anti-douleurs. Pour plus d'efficacité, RoActemra® est souvent prescrit avec un autre médicament anti-PR, par exemple le méthotrexate.

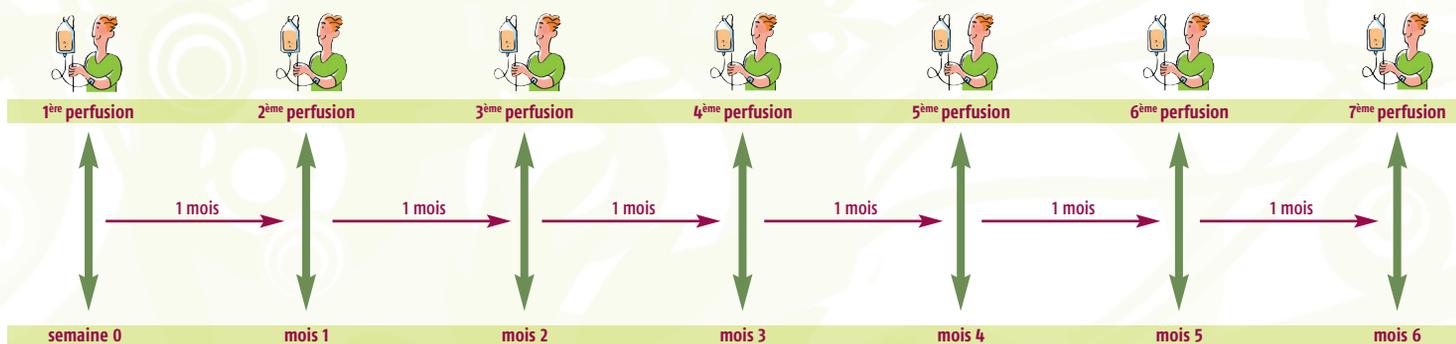
## Comment agit Roactemra® ?

RoActemra® fait partie de la famille des médicaments anti-PR appelée « biothérapie ». Les biothérapies ont pour effet d'agir de manière très ciblée contre certaines substances ou cellules impliquées dans le dérèglement des défenses et dans l'inflammation chronique des articulations. L'action de RoActemra® est ciblée sur une protéine (la cytokine « IL-6 ») particulièrement suractivée dans la PR.

## Roactemra® en pratique :

Le traitement se fait par perfusions qui ont lieu à l'hôpital et durent une heure. Les perfusions sont espacées de 4 semaines. Avant chaque perfusion, une prise de sang sera nécessaire pour surveiller les effets du médicament sur le foie et les globules blancs, et de manière plus ponctuelle sur le cholestérol.

## Cycle des perfusions sur six mois (pratique d'usage)\*



\* Le médecin peut être amené à modifier la dose, cependant, la posologie validée par l'Autorisation de Mise sur le Marché est de 8 mg / kg administrée une fois toutes les quatre semaines.

Ce document, rédigé par un groupe d'experts, est non exhaustif. Il est édité par l'Association ANDAR, association de malades, qui œuvre pour les personnes atteintes de polyarthrite rhumatoïde. N'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien pour toute question complémentaire.

Pour plus d'information sur Roactemra® : consultez les fiches pratiques du Club des Rhumatismes Inflammatoires sur le site internet : [www.cri-net.com](http://www.cri-net.com)

### CARTE DE TRAITEMENT

À MONTRER AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Nom / name : ..... I am currently receiving a chronic treatment  
Prénom / surname : ..... (tocilizumab) that lowers immune defenses  
Date : .....  
Je signale recevoir un traitement chronique qui diminue les défenses immunitaires : Signature : .....  
RoActemra® (tocilizumab).

www.polyarthrite-andar.org  
téléchargez les fiches sur le site :

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE  
N°Vert 0 800 001 159

Pour vous procurer d'autres fiches appelez le



Un forum de discussion : [www.patronsdelapr.fr](http://www.patronsdelapr.fr)  
Un site internet certifié HON : [www.polyarthrite-andar.org](http://www.polyarthrite-andar.org)  
andar@polyarthrite-andar.com  
149, avenue du Maine - 75014 Paris

ANDAR

Bien connaître ROACTEMRA®  
pour mieux vivre son traitement

Bien connaître ROACTEMRA®  
pour mieux vivre son traitement

Bien connaître ROACTEMRA®  
pour mieux vivre son traitement

**Bien connaître ROACTEMRA®  
pour mieux vivre son traitement**

**Bien connaître ROACTEMRA®  
pour mieux vivre son traitement**

**Bien connaître ROACTEMRA®  
pour mieux vivre son traitement**

**ANDAR**

149, avenue du Maine • 75014 Paris  
andar@polyarthrite-andar.com

Un site Internet certifié HON : [www.polyarthrite-andar.org](http://www.polyarthrite-andar.org)  
Un forum de discussion : [www.parlonsdelapr.fr](http://www.parlonsdelapr.fr)



Pour vous procurer d'autres fiches appelez le

**N° Vert 0 800 001 159**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

téléchargez les fiches sur le site :  
[www.polyarthrite-andar.org](http://www.polyarthrite-andar.org)

# Réponses aux questions les plus fréquentes

## Comment m'organiser si je dois subir une opération ?

Informez votre médecin si vous devez vous faire opérer car RoActemra® diminue vos défenses immunitaires et augmente le risque d'infection, il faudra peut-être décaler votre intervention. En général, il est recommandé d'envisager l'intervention 1 mois après la dernière perfusion. En cas d'intervention chirurgicale indispensable ou urgente, votre médecin peut mettre en place les mesures adéquates pour qu'elle se déroule dans les meilleures conditions.

## Puis-je me faire soigner les dents ?

Le traitement habituel d'une carie ne demande pas de précaution particulière et est possible pendant votre traitement par Roactemra®. Pour un détartrage, une extraction ou la pose d'un implant, votre dentiste peut vous prescrire un traitement préventif par antibiotique. Pour les opérations dentaires plus lourdes (chirurgie), il est préférable de prévoir un délai d'au moins un mois après la dernière perfusion.

## Puis-je me faire vacciner contre la grippe ?

Oui, les vaccins contre la grippe (tous les ans) ou contre le pneumocoque (tous les 3 à 5 ans), ainsi que la plupart des vaccins sont recommandés lorsque les défenses immunitaires sont diminuées. Les vaccins à éviter, lorsque l'on prend RoActemra® sont les vaccins « vivants atténués » tels que le vaccin contre la fièvre jaune, contre la tuberculose (BCG), contre la rougeole (ROR), contre la varicelle, contre la poliomyélite (par voie orale) et contre la gastroentérite.

## Vais-je être malade pendant le traitement ?

RoActemra® a pour effet de diminuer vos défenses immunitaires et peut vous exposer à un risque accru d'infection. Respectez les règles d'hygiène courante et signalez rapidement à votre médecin tout signe d'infection (fièvre de plus de 38°C, toux, diarrhée). Il pourra alors évaluer l'utilité d'examens complémentaires et si un traitement antibiotique est nécessaire.

## Quand va-t-on savoir si le traitement est efficace ?

L'efficacité du traitement peut prendre plusieurs semaines avant de se manifester, le maximum est

attendu au bout de 3 à 6 mois. Dans l'attente des premiers effets bénéfiques, maintenez le dialogue avec votre médecin. Il peut vous prescrire un traitement anti-douleur adapté en attendant l'effet maximum du traitement.

## Pourra-t-on un jour arrêter le traitement ?

Comme pour tous les traitements de fond, RoActemra® doit être à priori continué même lorsque les signes de la maladie ont disparu, un éventuel arrêt du traitement sera à discuter avec votre rhumatologue. S'il est efficace et bien toléré, il doit être poursuivi.

## Que faire en cas de rhume, de mal de ventre ou de mal de tête ?

Pas de panique. Tout le monde peut être malade à certains moments de l'année à la suite d'une indigestion ou avoir un mal de tête ! Par contre, signalez à votre médecin tout signe anormal qui dure plus d'une journée, d'autant plus si vous avez de la fièvre. Un traitement adapté pourra alors être prescrit par votre médecin, par exemple un antibiotique.

## Puis-je aller voir des amis dont l'enfant est malade ?

L'un des buts du traitement est de mener une vie la plus normale possible et de ne pas s'exclure de la vie sociale, même avec des personnes malades. Evitez peut-être d'embrasser une personne malade, ce qui peut tout à fait se comprendre, que l'on prenne ou pas un traitement tel que RoActemra®.

## Grossesse et allaitement :

Comme pour beaucoup d'autres médicaments, par mesure de prudence, il est déconseillé d'avoir un enfant pendant le traitement (que vous soyez une femme ou un homme). Utilisez des moyens contraceptifs efficaces pendant la durée du traitement. Si vous désirez avoir un enfant, parlez-en à votre médecin. Un délai de 3 mois après la dernière perfusion doit être respecté avant d'arrêter toute contraception. D'autre part, certains médicaments prescrits contre la PR, comme le méthotrexate ou les anti-inflammatoires, ne sont pas toujours compatibles avec une grossesse. Par prudence, il est aussi déconseillé d'allaiter votre enfant pendant le traitement.

## Mon apparence physique va-t-elle changer ?

Le traitement n'aura aucun impact sur votre physique ou votre poids et n'entraînera pas de perte de cheveux.

## Puis-je voyager pendant mon traitement ?

Si votre médecin ne s'y oppose pas, vous pouvez voyager y compris à l'étranger. Pensez à prendre avec vous vos ordonnances, une quantité suffisante de médicaments, ainsi qu'une trousse de secours contenant de quoi désinfecter d'éventuelles blessures. Organisez votre séjour en dehors des jours où sont programmées vos perfusions. Cependant, il est formellement contre-indiqué de se faire vacciner contre la fièvre jaune, obligatoire pour se rendre dans certains pays et la tuberculose (BCG), ce qui peut limiter les destinations de voyage. Renseignez-vous auprès de votre médecin 4 mois avant votre départ pour avoir le temps de programmer les vaccinations si votre déplacement est nécessaire. Enfin, pensez à renforcer les règles d'hygiène dans les pays peu développés (éviter les aliments crus, se laver les mains, préférer l'eau en bouteille...) pour diminuer les risques d'infection.

## Est-ce que je peux conduire pendant mon traitement ?

Sauf contre-indication de votre médecin, la conduite d'un véhicule est possible. Le médicament n'entraîne pas de troubles de la concentration et n'affecte pas l'aptitude à la conduite.

## Puis-je consommer de l'alcool ?

Oui, vous pouvez consommer de l'alcool en respectant les conseils de modération habituels.

## Puis-je m'exposer au soleil ?

L'exposition au soleil n'est pas contre-indiquée, il vous suffit d'appliquer les règles de protection qui s'adressent à tout le monde.

L'Andar remercie les docteurs Laure Gossec, Laurent Grange et Thao Pham pour leur participation bénévole à la rédaction de cette notice.